

KINDERGARTEN HÄNSEL UND GRETEL

Rua Dep. Martinho Rodrigues, 139 • 04646-020 • Alto da Boa Vista
Tels.: 5548-9607 • Carin, Monica, Jenny, Sissi & Mel
www.kindergartenhanselgretel.com.br



Cuidados Básicos na Formação do Psiquismo Saudável

No decorrer da vida, o ser humano precisa e busca sua identidade. Mas, se ela não foi formada adequadamente, não vai encontrá-la, e poderá vivenciar as mais diversas crises em busca do elo perdido. Porque, apesar do corpo físico bem desenvolvido, psiquicamente será imaturo, durante a vida. Entre vários estudiosos do assunto, destacamos Winnicott, pediatra e psicanalista inglês, que dedicou sua vida aos momentos formativos do ser humano. Seus ensinamentos sobre a formação do psiquismo, da saúde mental humana, podem nos levar ao encontro das respostas para a inteireza do ser.

O sistema nervoso central se desenvolve primordialmente no primeiro setênio de vida; o mesmo acontece com o psiquismo, que vai determinar o equilíbrio emocional para a vida. Na fase da dependência absoluta, o bebê se considera uno com a mãe, uma só pessoa. Ainda não possui psique, nem self. A mãe empresta seu ego ao filho. Nessa dependência total, o bebê necessita: alimentação, higiene e amor, muito amor. Todo contato com o bebê deve ser feito sempre com muito carinho, pois ele precisa sentir que é amado. E este contato de afeto diário deve ter continuidade infinita.

A criança precisa de uma rotina: a amamentação acrescida do contato físico-amoroso que traz grande satisfação e, nos intervalos, deve ser deixada a sós, num 'silencioso isolamento do núcleo do self', como diz Winnicott, momentos de frustração, em que o bebê alucina um mundo próprio seu. Alucinação necessária, pois assim sua psique e sua identidade própria vão sendo formadas. Com a capacidade de tolerar a ausência da mãe, de saber brincar sozinho, ativando a fantasia, a criança também aprende a lidar com o vazio, além de se tornar um ser saudável. Porém, quando existem mudanças repetidas na rotina, invasões rompendo esse isolamento, como carregar o pequerrucho nos braços o tempo todo em que está acordado -- deve-se ter um horário diário para isso -- o bebê se abala, pois não possui ego suficiente para entender essas interrupções. Ainda não possui mecanismos psíquicos que possibilitam tornar previsível o imprevisível. O cerne do psiquismo tem dificuldade em se formar, a criança só consegue desenvolver uma defesa. Defende-se da falta de confiança que o ambiente lhe impingiu. É por isso que o psicanalista Erikson chamou esse período de fase da confiança ou desconfiança. O bebê não confia mais no meio em que vive, pois lhe tiraram o que mais necessitava. Ocorre uma falha no estabelecimento do self e na organização do ego. Algumas crianças, adolescentes ou adultos, como defesa, roubam, tentando recuperar o que lhe tiraram, mentem porque lhe faltaram com a confiança, são agressivas e possuem atitudes antissociais como uma reação contra o meio,

acreditando inconscientemente conseguir de volta aquilo que lhes pertence.

O bebê sente assim uma aniquilação do seu eu, o 'going-on-being' se interrompe e há um enclausuramento do cerne do seu self. Um falso eu defensivo se instala, não possui uma identidade própria, o referencial deixa de ser seu e é o referencial de outra pessoa. Mais tarde, nos consultórios de psicanálise levará as queixas de funcionar só por imitação, sentir ameaças de despersonalização, ter dificuldades de sentir prazer na vida e nos relacionamentos, possuir grande vulnerabilidade na autoestima, viver um grande vazio, depressão, sensação de futilidade, mesmo quando consegue algum sucesso profissional e social. Muitas vezes procura nas adições (álcool, drogas) aquilo que não encontra em si mesmo.

Winnicott diz que a criança necessita da oposição e consistência do ambiente para atualizar-se destas atitudes antissociais. Pois, se ela não receber limites, ela fica perdida, não possui referência, não consegue encontrar-se, nem achar sua identidade, é insegura e a sua saúde psíquica fica debilitada. Quando não recebe oposição do meio e não ocorrem retaliações por parte dos educadores, que suportam ser atacados pela criança, ela ainda tenta resolver isto pelo brincar. O mestre frisa que a violência ou agressividade não tem nada a ver com pobreza, mas com educação.

De acordo com Winnicott, condições indispensáveis para continuar a formar o psiquismo, amadurecê-lo e formar uma identidade são: *o brincar criativo, as artes, o sentimento religioso e a filosofia*; é instigar a criança a refletir sobre tudo o que entra em contato com ela. Por exemplo, "por que será que o sapo é verde?", e deixar a criança pensar e chegar à conclusão por meio de outras perguntas. Estas atividades são uma imaginação em movimento, que compõe o cerne do psíquico. A inatividade da imaginação ou da fantasia frente a uma televisão, um computador, um brinquedo de dar corda ou um vídeo game deve ser limitada. Os danos são grandes nesta faixa etária.

Segundo o mestre, o não desenvolvimento da capacidade de brincar também implica em problemas de aprendizado, atenção, concentração, esquecimento, coordenação motora, sentimentos de tédio, monotonia, vazio, futilidade. Uma mente saudável se forma com a alternância de satisfação/frustração, presença/ausência da mãe, como a própria natureza também funciona: sol/chuva, inspirar/expirar.

A educação infantil não é, assim, uma fase preparatória para o ensino fundamental, mas sim a fase de formação holística do ser humano para toda a vida: da personalidade, do psiquismo, da autoconfiança, dos sentimentos, do sistema nervoso, da inteligência, etc. Resumindo, da "inteireza do ser".

Número 199 Outubro 2020

CALENDÁRIO ESCOLAR

Feriados • Férias • outras datas

1º Semestre

30 janeiro • Início do ano letivo
24-25-26 fevereiro • Carnaval
10 abril • Sexta-feira da Paixão
20-21 abril • Tiradentes
01 maio • Dia do Trabalho
08 maio • (Sexta-feira) Comemoração do Dia das Mães
11-12 junho • Corpus Christi
20 junho • (Sábado) Festa Junina
26 junho • Último dia de aula do 1º semestre
29 junho a 28 julho • Férias de inverno

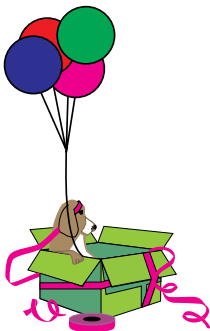


2º Semestre

29 julho • 1º dia de aula do 2º semestre
08 agosto • Dia dos Pais - Parabéns pelo seu dia!
07 setembro • Independência do Brasil
12-16 outubro • Semana da Batata
02 novembro • Finados
20 novembro • Consciência Negra
19 dezembro • Festa de Natal • Último dia de aula



Parabéns aos aniversariantes!



Feliz dia das
crianças!