



Número 192 Fevereiro 2020

CALENDÁRIO ESCOLAR

Feriados · Férias · outras datas

1º Semestre

30 janeiro • Início do ano letivo
24-25-26 fevereiro • Carnaval
10 abril • Sexta-feira da Paixão
20-21 abril • Tiradentes
01 maio • Dia do Trabalho
08 maio • (Sexta-feira) Comemoração do Dia das Mães
11-12 junho • Corpus Christi
20 junho • (Sábado) Festa Junina
26 junho • Último dia de aula do 1º semestre
29 junho a 28 julho • Férias de inverno

2º Semestre

29 julho • 1º dia de aula do 2º semestre
08 agosto • (Sábado) Comemoração do Dia dos Pais
07 setembro • Independência do Brasil
12-16 outubro • Semana da Batata
02 novembro • Finados
20 novembro • Consciência Negra
19 dezembro • Festa de Natal • Último dia de aula

Parabéns aos aniversariantes!

Desejamos
a todos um Feliz
2020!

DIVIRTAM-SE NO
CARNAVAL

KINDERGARTEN HÄNSEL UND GRETEL

Rua Dep. Martinho Rodrigues, 139 • 04646-020 • Alto da Boa Vista
Tels.: 5548-9607 • Carin, Monica, Jenny & Sissi
www.kindergartenhanselgretel.com.br

CONFIANÇA

Construir um relacionamento de confiança com os filhos deve ser um alvo da maternidade-paternidade. No futuro, o filho enfrentará desapontamentos diversos, nas amizades, no trabalho, nos envoltimentos românticos que proporcionarão desamparos. Mas os pais não deverão ser um deles.

Todas as crianças têm necessidade de saber que são amadas, pertencentes a uma família e são aceitas como elas são. Elas precisam ter confiança para poderem se relacionar com a família.

Pesquisas mostram que adolescentes que se sentem ligados a seus pais e irmãos têm menos probabilidade de sofrerem stress emocional, ter comportamentos suicidas ou violentos, fumar cigarros, beber álcool ou usar drogas. Eles têm um desempenho melhor na escola, são mais ajustados.

Crianças e adolescentes que não confiam em seus pais, não conseguem desenvolver vínculos com eles. Os amigos moldarão seu futuro, mais do que os pais.

Construção da confiança:

1. O pai deve cultivar senso de identidade familiar, isto é, aceitação mútua, e crescente lealdade entre os membros. Os membros da família se dedicam uns aos outros. A pressão negativa dos colegas é minimizada, quando uma identidade familiar sólida é estabelecida.
2. O pai precisa ser positivo em sua liderança. Não pode ser um mero espectador dos esforços de sua esposa para manter a família unida, mas um líder ativo e participante do processo. Quando o pai está animado e encorajado com a família, os filhos sentem-se da mesma maneira. Quando ele fica em silêncio, a dúvida de que ele se importa com a família permanece nas mentes. Silêncio pode mostrar desinteresse, desaprovção ou mesmo rejeição. Ao falar sobre a família, ele ganha credibilidade no seu papel. "Esta é realmente uma família maravilhosa." "Vocês têm uma mãe formidável". Escrever um bilhete com boas palavras para o filho (pode colocar na lancheira) ou mesmo uma carta com mensagens encorajadoras.
3. O relacionamento conjugal é o palco onde se representa a confiança diante dos olhos observadores dos filhos. Os filhos crescem com a demonstração de amor entre os pais. O amor e cuidado que o pai oferece a sua esposa os ajudarão a elevar o nível de confiança deles no pai. Da perspectiva de uma criança, quanta confiança ela pode ter num pai que fala rispidamente com a mãe ou não tem paciência com ela?
4. O pai deve envolver-se tremendamente com as atividades de seus filhos: escaladas, pescarias, caminhadas, ajudar nas lições de casa e cultivar um relacionamento de amor com a esposa.
5. Numa caminhada, ou colocando o filho para dormir, ou tomando um chocolate quente em frente a uma fogueira, quando seu filho estiver disposto a compartilhar os assuntos do seu coração, o pai deve aproveitar a oportunidade. Precisa escutá-lo com o coração como com a mente. Se o pai puder provar que é digno de confiança durante momentos vulneráveis dos primeiros anos, os filhos virão até ele quando forem mais velhos e enfrentarem desafios da vida, como na adolescência.
6. O pai deve dar a seu filho a liberdade de fracassar diante dele. Deve mostrar que fracassar é aceitável, desde que se esforçou. São os primeiros passos rumo ao sucesso. É melhor tentar e fracassar do que nada tentar.
7. Com uma atitude errada do pai, o filho pode ser impedido de alcançar seu potencial, se sentir que diante um fracasso o pai não o amará mais tanto ou ficará muito desgostoso. A criança estabelece o seu estado atual como padrão.
8. Não se deve reagir com palavras sarcásticas, negativas ou que machuquem, mas ajudar positivamente. "Imagine o número de adultos que ainda não aprenderam essa lição!" são palavras de encorajamento. Os filhos precisam saber que o pai também já falhou.
9. Os filhos necessitam estar seguros de que o relacionamento pai-filho não está baseado no fracasso ou sucesso. Não é o fracasso que detém uma criança, mas o temor de decepcionar alguém.
10. Se os pais falharem com os filhos nos seus momentos de descobertas, não só perdem um momento, mas os filhos perdem a sensação de segurança e confiança em saber que poderiam compartilhar sua vida com a mãe e o pai.
11. Os pais precisam ter contato físico com os filhos, abraçá-los, uma mão carinhosa, um tapinha nas costas, um beijo de boa noite.

Abraçar é muito saudável. Ajuda o sistema imunológico do corpo, proporciona saúde, alegria, cura o estresse, cura a depressão, conduz o sono, é revigorante, é rejuvenecedor.